

PROGRAMA VERANO 2022

del 27 de Junio al 22 de Julio

PROGRAMA ADULTOS

9:30 - 10:20

*Complejo
Las Fuentes*

LUNES

Calistenia

MARTES

Bádminton

VIERNES

Marcha nórdica

Caminar

MIÉRCOLES

Entrenamiento
funcional

JUEVES

Estiramientos