

# PROGRAMA VERANO 2022

del 27 de Junio al 22 de Julio

PROGRAMA ADULTOS MAYORES

9:30 - 10:20

*Complejo  
Las Fuentes*

**LUNES**

**Bádminton  
Tenis de mesa**

**MARTES**

**Entrenamiento  
funcional**

**MIÉRCOLES**

**Petanca**

**JUEVES**

**Entrenamiento  
funcional**

**VIERNES**

**Marcha nórdica  
Caminar**