

EXAMEN TÉCNICO AUXILIAR DE DEPORTES

1) Según el artículo 43 de la Constitución Española de 1978:

a) Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio.

b) Se reconoce el derecho a la educación física.

c) Ninguna es correcta.

2) Según el artículo 137 de la Constitución Española de 1978:

a) El Estado se organiza territorialmente en municipios, en provincias, comarcas y en las Comunidades Autónomas que se constituyan. Todas estas entidades gozan de autonomía para la gestión de sus respectivos intereses.

b) El Estado se organiza territorialmente en municipios, en provincias y en las Comunidades Autónomas que se constituyan. Todas estas entidades gozan de autonomía para la gestión de sus respectivos intereses.

c) El Estado se organiza territorialmente en municipios, en provincias, en islas, en comarcas y en las Comunidades Autónomas que se constituyan. Todas estas entidades gozan de autonomía para la gestión de sus respectivos intereses.

3) El Municipio ejercerá en todo caso como competencias propias, en los términos de la legislación del Estado y de las Comunidades Autónomas, en las siguientes materias:

a) Prestación de los servicios sociales, promoción de la igualdad de oportunidades y la prevención de la violencia contra la mujer.

b) Gestión de las instalaciones deportivas de titularidad de la Comunidad Autónoma o del Estado, incluyendo las situadas en los centros docentes cuando se usen fuera del horario lectivo.

c) Promoción del deporte e instalaciones deportivas y de ocupación del tiempo libre.

4) Los Municipios con población superior a 5.000 habitantes deberán prestar, en todo caso, los servicios siguientes:

a) Alumbrado público, cementerio, recogida de residuos, limpieza viaria, abastecimiento domiciliario de agua potable, alcantarillado, acceso a los núcleos de población y pavimentación de las vías públicas.

b) Alumbrado público, cementerio, recogida de residuos, limpieza viaria, abastecimiento domiciliario de agua potable, alcantarillado, acceso a los núcleos de población y pavimentación de las vías públicas y, además parque público, biblioteca pública y tratamiento de residuos.

c) Parque público, biblioteca pública, tratamiento de residuos, transporte colectivo urbano de viajeros y medio ambiente urbano.

5) La organización municipal responde a las siguientes reglas:

- a) El Alcalde, los Tenientes de Alcalde y el Pleno existen en todos los ayuntamientos.
- b) El Alcalde, los Tenientes de Alcalde, el Pleno y las Comisiones Informativas existen en todos los ayuntamientos.
- c) El Alcalde, el Pleno y las Comisiones Informativas existen en todos los ayuntamientos..

6) ¿Por cuántos Concejales está formado el Pleno del Ayuntamiento de Utebo?

- a) 13 incluido el Alcalde.
- b) 17 incluido el Alcalde.
- c) 9 incluido el Alcalde.

7) ¿Qué actividades se realizan dentro del Programa A+D Mantenimiento?

- a) Gimnasia musical.
- b) Tonificación general Body-Tono.
- c) Aerobic-Step.

8) La actividad Nordic Walking se realiza con:

- a) Picas.
- b) Pesas.
- c) Bastones.

9) Dentro del Programa de Actividades Deportivas municipales A+D, el Body-Tono consiste en combinar...

- a) Música y tonificación.
- b) Tonificación y relajación.
- c) Estiramientos y música.

10) ¿Cuál de las siguientes actividades está orientada a dinamizar la población a través del deporte?

- a) Día del deporte femenino.
- b) Día de la bicicleta.
- c) a y b son correctas.

11) ¿Cuál es el parque más cercano al Palacio de los Deportes?

- a) Parque Europa.
- b) Parque Collarada.
- c) Parque Las Fuentes.

- 12) Dentro del Programa de Actividades Deportivas municipales A+D, la actividad con intensidad media-alta es...
- a) A+D Aeroplus.
 - b) A+D Mantenimiento.
 - c) Talleres deportivos.
- 13) El sendero de gran recorrido balizado a su paso por Utebo es:
- a) GR 14.
 - b) GR 99.
 - c) GR 21.
- 14) El Campo de Fútbol municipal se llama:
- a) Santa María de Utebo.
 - b) San Jorge.
 - c) Santa Ana.
- 15) ¿De cuántas sesiones se compone el Plan Escolar de Natación?
- a) 10.
 - b) 12.
 - c) 8.
- 16) En el Área de Juventud, podrás realizar como propuesta de ocio alternativo:
- a) Baile hip-hop y tenis de mesa.
 - b) Parkour y tenis de mesa.
 - c) Capoeira y baile hip-hop.
- 17) La revista municipal de información se denomina:
- a) Utebo ahora.
 - b) Utebo actual.
 - c) Actualidad de Utebo.
- 18) Dentro del Programa de Actividades Deportivas municipales A+D, los niños con edades comprendidas entre 6 y 12 años podrán realizar la actividad de:
- a) Taller Deportivo Primaria.
 - b) Yoga.
 - c) a y b son correctas.

19) Señale la respuesta correcta: Los clubes deportivos de Utebo...

- a) Son gestionados por el Área de deportes del Ayuntamiento de Utebo
- b) Son autónomos e independientes en su gestión
- c) Poseen escuelas deportivos municipales

20) ¿Qué requisito es imprescindible para participar en el programa deportivo municipal y gratuito para la tercera edad?

- a) Estar jubilado.
- b) Tener más de 65 años.
- c) Estar en condiciones óptimas para la práctica deportiva.

21) Señale la respuesta correcta: El Programa de Actividades Deportivas municipales ofrece la posibilidad a bebés y niños de realizar actividad física con sus padres o madres

- a) No.
- b) Sólo a partir de 14 meses
- c) Sí.

22) La actividad municipal de abdominales siempre se combina con otro tipo de ejercicios. Señale la respuesta correcta:

- a) Hipopresivos.
- b) Lumbares.
- c) Estiramientos.

23) ¿Qué Proyecto del Área de Deportes del Ayuntamiento de Utebo obtuvo el Premio Estrategia NAOS en 2013?

- a) "Catálogo de Espacios Deportivos de Utebo".
- b) "Iniciación deportiva de calidad".
- c) "Plan de natación escolar".

24) La actividad A+D Total incluye:

- a) Los Talleres Deportivos A+D.
- b) A+D Mantenimiento+ A+D Aeroplús+ Talleres Deportivos A+D.
- c) Programa gratuito de Actividades.

25) La piscina climatizada dispone de:

- a) Programa de actividades acuáticas.
- b) Baño libre.
- c) Ambas son correctas

26) En la piscina climatizada puedes encontrar el servicio de:

- a) Sauna.
- b) Sauna y hamman.
- c) Sauna, hamman y ducha fría.

27) El pavimento del Palacio de los Deportes es:

- a) Desmontable en su totalidad.
- b) Desmontable parcialmente.
- c) Fijo.

28) ¿Está permitido jugar a pádel en las instalaciones municipales de Utebo?

- a) Sí, hay 4 pistas.
- b) Sí, hay 3 pistas.
- c) Sí, hay 2 pistas.

29) ¿En qué instalación deportiva municipal de Utebo encontramos un boulder?

- a) En el Palacio de los Deportes.
- b) En la Piscina Climatizada.
- c) En el Pabellón Juan de Lanuza.

30) ¿Existen en el municipio de Utebo espacios públicos para la práctica del deporte al aire libre?

- a) Sí.
- b) No.
- c) Sí, solo para caminar.

PREGUNTA	RESPUESTA
1	A
2	B
3	C
4	B
5	A
6	B
7	A
8	C
9	A
10	B
11	C
12	A
13	B
14	C
15	A
16	A
17	B
18	C
19	B
20	A
21	C
22	B
23	A
24	B
25	C
26	C
27	A
28	A
29	C
30	A

