

# GUÍA DE ACTIVIDADES MUNICIPALES

2017 - 2018



**\*Nota importante:**

Los precios, horarios y fechas reflejados en esta guía pueden sufrir alguna modificación.

## cómo leer esta guía

### Nombre de la actividad

**información  
general  
de la  
actividad**

**fechas**

**precio**

información  
de contacto



Niños.



Jóvenes (-18)  
o adultos (+18)



Todos los públicos.



Mayores



Cultura



Medio Ambiente



Deportes



Empleo



Juventud



Servicios Sociales

### Expresión artística para niños



De septiembre a junio.

22,70 € matrícula. 43,50€ trimestre

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Actividad que combina las disciplinas artísticas de cerámica y pintura.

Grupo 1 (6-9 años): Miércoles, de 17 a 19 h.

Grupo 2 (9-12 años): Miércoles, 17 a 19 h.

Grupo 3 (6-9 años): Jueves, de 17 a 19 h.

### Iniciación a la pintura



De septiembre a junio.  
Martes de 17 a 21 h. (4 horas semana)

22,70 € matrícula. 65,10 € trimestre

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller de pintura dirigido a población joven y adulta con interés por la actividad pictórica. La actividad se desarrollará desde cero y contemplará todos los niveles y necesidades artísticas del alumnado.

## Taller de talla en madera



22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Miércoles de 17 a 21 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

## Taller de mosaico



Septiembre a junio. Jueves de 17 a 21 h.

Gratuito (salvo materiales)

C.C. M. Mesonada  
Plaza España, 10; Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller de plazas limitadas coordinado por la voluntaria Adelle Fumagalli. En este taller se podrán aprender diferentes técnicas de realización de mosaico para que luego los alumnos desarrollen sus proyectos.

## Taller avanzado de artes plásticas



22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Viernes, de 17:00 a 21:00 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller especializado impartido por un profesional en Bellas Artes en el que se ahonda en los conocimientos artísticos a través de técnicas y trabajos artísticos plásticos más elaborados.

## Taller de cerámica creativa



22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Martes, de 17:00 a 21:00 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Actividad para conocer las particularidades de los materiales, herramientas e investigación de la cerámica. Se practicará con distintas técnicas y distintos modos de cocción, atmósfera reductora u oxidante y su importancia.

# Universidad de la Experiencia



Inscripción: 60 €

Entre octubre de 2017 y mayo de 2018

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Actividades del programa básico:

## Conferencias:

Cuatro conferencias independientes entre sí sobre temas de actualidad en las más diversas áreas, de carácter público.

## Cursos monográficos

Seis cursos teóricos específicos sobre temas de actualidad, tanto científicos como culturales, coordinados e impartidos por especialistas. Se reparten en sesiones de dos horas de duración

El PROGRAMA BÁSICO consta de tres años académicos, cada uno de los cuales se compone de 120 horas lectivas presenciales, además de otras actividades fuera del aula. Será preciso haber estado presente en el 70% de las sesiones controladas para poder recibir, al cabo de los tres años, un certificado que acredite la participación.

que tienen lugar los martes, miérc. y jueves.

- 1) Ópera, opereta y Zarzuela en su época de esplendor
- 2) Periodismo y comunicación: pasado, presente y perspectivas
- 3) Energía y medio ambiente
- 4) Introducción a la literatura alemana
- 5) Grandes personajes aragoneses
- 6) Las artes fuera de Europa (II)

# Escuela de Adultos C.E.P.A. "Emilio Navarro"



**MATRÍCULA DIRECTA (hasta cubrir plazas)**  
Desde el 4 de septiembre

## FORMACIÓN BÁSICA

- ▶ Español para extranjeros
- ▶ Talleres de Lengua y Matemáticas

## FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

(Requisitos para Cert. de Profesionalidad)

- ▶ Competencias clave de Nivel 2
- ▶ Competencias clave de Nivel 3

## FORMACIÓN ACADÉMICA

Avda. Navarra 12, (Edif. Polifuncional)  
976 46 27 68  
[www.cpepaemilionavarro.es](http://www.cpepaemilionavarro.es)

- ▶ SECUNDARIA (presencial y a distancia)
- ▶ ACCESOS a Grado Medio y Grado Superior (presencial y a distancia)

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- ▶ Introducción a la Informática
- ▶ Introducción a Inglés
- ▶ Tertulia Literaria
- ▶ Disfrutar del Arte
- ▶ Cursos Mentor (a distancia telemática)

# Taller de teatro para niños, jóvenes y adultos en el C.C. María Moliner



Impartido por el grupo Con Ton y Son

Arranque del taller:

Jueves 14 de septiembre

Horario: de 18.30 a 20.30 h.

Presentación del taller: Teatro Municipal Miguel Fleca. 8, 9 y 10 de diciembre.

CC María Moliner  
Plaza Fueros de Aragón, s/n  
Teléfono: 976 79 20 60  
email: [cmoliner@ayto-utebo.es](mailto:cmoliner@ayto-utebo.es)  
Información e inscripciones:  
Jueves 7 de septiembre de  
18.30 a 20.30 h.

Actividad gratuita

Técnicas de Teatro (voz y texto, cuerpo y movimiento, improvisación...) de una forma dinámica y participativa. Dirigida a niños a partir de 8 años, jóvenes y adultos. Plazas limitadas.

## Taller de cómic



Precio:  
28,10 €

Febrero  
Viernes, de  
17.30 a 19.30

C.C. M. Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
[cmesonada@ayto-utebo.es](mailto:cmesonada@ayto-utebo.es)

El objetivo principal de esta actividad es el de acercar el mundo del cómic a un público no especializado.

En el se darán a conocer los diferentes métodos de creación, análisis, y técnicas necesarias para la realización de un cómic, así como la terminología y los materiales propios de este arte.

El número máximo de alumnos por taller será de 12 personas de edades similares (de 9 a 13 años y/o a partir de 14 años).

## Actividades en la Biblioteca



Diversas fechas

Biblioteca Municipal  
Plaza Constitución, 1  
Tlfo: 976.78.69.19  
Sala de lectura del C.C. María Moliner  
Plaza de los Fueros de Aragón, s/n  
Tlfo: 976.79.20.60  
[www.bibliotecaspublicas.es/utebo](http://www.bibliotecaspublicas.es/utebo)

- Colaboración con colegios y asociaciones
- Talleres niños /adultos
- Exposiciones.
- Guías de lectura.
- Folletos informativos.
- Encuentros con autores.
- Novedades.
- Cuentacuentos.
- Talleres de lectura y de escritura.
- Servicio de lecturas compartidas.

# Oferta de la Escuela de Música (plazas vacantes)



Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino: 976770000

## EDUCACIÓN MUSICAL INFANTIL

### Iniciación Musical Infantil niños 3 años (nacidos en 2014)

Horario:

Lunes y miércoles de 16,45 h. a 17,30 h.(2 vacantes)

Martes y jueves de 18,00 h. a 18,45 h. (3 vacantes)

Precio. Matrícula 22,70 €. Cuota mensual 21,74.

### Segundo de Educación Musical Preliminar (nacidos en 2010)

Horario:

Lunes y miércoles de 18,00 h. a 18,45 h. (1 vacante)

Precio. Matrícula 22,70 €. Cuota mensual 21,74.

## DEPARTAMENTO DE DANZA

### Grupo de 3º a 6º de Educación Primaria

Horario:

Martes y jueves de 18,45 h. a 19,45 h. (3 vacantes)

Precio. Matrícula 22,70 €. Cuota mensual 18,67 €.

### Grupo de alumnos de ESO y adultos

Horario:

Jueves de 19,45 h. a 21,45 h.(16 vacantes)

Precio. Matrícula 22,70 €. Cuota mensual 18,67 €.

**Solicitudes (plazo extraordinario, sólo para estas actividades):** Del 11 al 15 de septiembre.

CC El Molino, de 17,00 h. a 20,30 h.

**Proceso de admisión:** Por sorteo entre las solicitudes recibidas. El sorteo tendrá lugar el viernes, 15 de septiembre a las 20,45 h. en el CC El Molino. Se avisará telefónicamente a los admitidos para formalizar matrícula.

**Nota:** Para el resto de las actividades de la Escuela de Música no hay vacantes, en caso de estar interesados, el período de solicitud se abre en el mes de mayo.

## Taller de teatro y memoria



Diversas fechas

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino: 976770000

Del 11 al 26 de septiembre de 17a 20,30h

Salón de actos del C.C. El Molino  
Horario:  
Sábado 4 y domingo 5 de noviembre

Sábado 4 noviembre:  
11:30-14:30h; 16:00-20:00  
Domingo 5 noviembre:  
10:00h.-14:00; 16:00-20:00

Precio: 30 €

Un curso para actores, actrices, profesores y toda aquella persona que le interese el teatro y la historia. No es importante el nivel.

Trabajo de cuerpo, voz y palabra. Creación de escenas, con posterior análisis y modificaciones a partir del material aportado por los participantes (sobre su memoria, su familia, hechos locales...). Estableciendo entre todos la balanza entre la historia y lo artístico, tendremos un primer esquema de una historia para contar.

Imparte el taller Javier Liñera, creador del texto de la pieza "Barro rojo", candidato a los Premios Max a Mejor Autor Revelación, ganadora de numerosos premios y con la que ha viajado por diferentes festivales. Pedagogo en la Escuela de Teatro de Getxo desde 1998-2012 y director de diversas compañías amateur.

## Taller de esmaltes al fuego



Precio:

Gratuito, salvo materiales  
(por cuenta del alumno;  
coste aproximado: 50 €/curso)

Miércoles y viernes, de 17 a 20 horas  
en el C.C. El Molino

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Del 11 al 15 de septiembre  
de 17 a 20,30 h.

## Taller de decoración para la Feria Mudejar



Gratuito

Horario: Martes de 10 a 12h,  
del 17 de octubre a comienzos de mayo  
en el C.C. El Molino

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Desde el 11 de sept. de 17 a 20,30 h.

Decora tu municipio y prepara vestuario de la Feria para voluntarios y grupos. Dirigida a personas con conocimientos básicos de costura y/o corte y confección.

## Taller de autocuidado en salud



Gratuito



Diversas fechas  
y grupos

Taller encaminado a facilitar el autoconocimiento y mejorar la percepción que tiene sobre su propia salud mejorándola a través de la práctica de los ejercicios propuestos. Hay que asistir a la sesión inicial que tiene una duración de tres horas y se realizarán tres sesiones de presentación a lo largo del curso para nuevas incorporaciones: 14 de septiembre, 4 de enero y 22 de marzo. El resto de sesiones tendrá una duración de 1,5 horas y se realizarán en las siguientes fechas:

Edif. Polifuncional. Tfno: 976.78.50.49  
Valoración previa para la inscripción  
Inscripciones: 1-15 sept.

- Septiembre: 14, 21 y 28
- Octubre: 5, 19 y 26
- Noviembre: 2, 9, 16, 23 y 30
- Diciembre: 14 y 21
- Enero: 4, 11, 18 y 25
- Febrero: 1, 8, 15 y 22
- Marzo: 1, 8, 15 y 22
- Abril: 5, 12, 19 y 26
- Mayo: 3, 10, 17, 24, 31
- Junio: 7 y 14

Se formarán dos grupos:

- 1.- Grupo de personas derivadas de SSB y centro de Salud y personas cuidadoras de dependientes, de 10 a 11:30 h.
- 2.- Grupo de mayores, pensionistas y jubilados; de 12 a 13:30 h.

## Taller de memoria



Edificio Polifuncional  
Tfno: 976.78.50.49  
Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones: 1-15 sept.

Gratuito

Taller dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o sin deterioro.

Martes de 11:45 a 13:00 h.  
Miércoles de 16:30 a 18:00 h.

## Creatividad y tiempo libre



Edificio Polifuncional  
Tfno: 976.78.50.49  
Inscripciones: 1-15 sept.

Gratuito

Actividades y experiencias encaminadas al ocio a través de la realización de actividades de creatividad.

Miércoles y viernes  
de 11.30 a 13.30 h.



## Expresión corporal



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
Inscripciones: 1-15 sept.

Práctica de expresión utilizando nuestro cuerpo como medio de comunicación; el movimiento corporal propicia una buena salud y una buena autoestima  
Martes 17, 24 y 31 de octubre y 7 de noviembre. Horario: De 10:00 a 11:00 h.

## Teatro creativo para mayores



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
Inscripciones: 1-15 sept.

Clases de teatro para NO actores y actrices. Espacio de expresión, aprendizaje y recreación a través del cuerpo y la palabra. Impulsa la exploración, lo espontáneo, lo creativo y la producción grupal. (Fechas y horarios por determinar)

## Actividades para adolescentes



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones: 1-15 sept.

### Teatro social

La actividad de teatro social se inicia con el deseo de ofrecer una herramienta para el trabajo de recursos y técnicas, para la expresión de emociones, para cubrir la necesidad de un grupo saludable de encuentro y comunicación y un espacio de distensión y disfrute.

Lunes

- De 19:30 a 21:00 h. Grupo avanzado
- De 17:45 a 19:15 h. Grupo iniciación

### Servicio de orientación para adolescentes

Actividad semanal de encuentro en grupo para trabajar las habilidades sociales y dotar a los adolescentes de herramientas para una socialización saludable.

Horario por definir

## Taller de autonomía personal y autoestima para mujeres con discapacidad

Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
Inscripciones: 1-15 sept.

Dirigido a mujeres con algún tipo de discapacidad. Días y horarios por convenir. Requiere valoración por parte de la psicóloga.

## Cursos de voluntariado



Inscripciones  
del 1 al 15 de septiembre  
en la Oficina de Atención Ciudadana  
Plaza Constitución, 2. Teléfono: 010  
(desde fuera de Utebo 876 670 870).  
e-mail:  
atencionciudadana@ayto-utebo.es.

Dirigido a voluntarios/as que participan en asociaciones o que prestan servicios en Utebo a través de proyectos coordinados desde el Ayuntamiento.

### Formación básica del voluntariado

18 y 21 de Septiembre

### El papel del voluntariado en la atención a personas:

25 y 28 de septiembre.

### Optimizando nuestra capacidad para trabajar en equipo: taller práctico para el voluntariado.

2 y 5 de Octubre.

### El horario de todos los cursos será de 17:30 a 20:30 en el Centro Cultural El Molino.

A lo largo del año se organizarán cursos de formación para el voluntariado conforme vaya habiendo personas interesadas en los mismos.

## Actividades del Aula del Mayor



Gratuitos.

Información e inscripciones del  
1 al 15 de septiembre.

Serv. Socialde Base  
Edif. Polifuncional. Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49  
Horario: L-V, de 9.30 a 14 h.

### Creatividad y tiempo libre:

Actividades y experiencias encaminadas al ocio. Miércoles y viernes de 9:30 a 11:30 h.

### Spanglish: el inglés que nos invade.

Acercamos toda la terminología inglesa que nos rodea a los mayores sin conocimientos de este idioma. Lunes. 18 a 19 h.

**Taller de costura:** Intercambiaremos conocimientos sobre ganchillo, punto, etc. Parte del taller se dedicará a la recuperación de los trajes de los Gigantes de Utebo. Martes y Jueves de 16 a 19 h.

**Club Social:** Espacio para la socialización y la realización de diferentes actividades. Miércoles de 16 a 19.30 h.

**Bailes en Línea:** Bailes que realiza un grupo de personas de manera sincronizada, siguiendo una coreografía establecida de antemano y sin necesidad de pareja. Viernes de 17 a 18 h.

**Bingo:** espacio para jugar al bingo.

Sábados y domingos de 16 a 20 h.

**Huerto Social, Tertulias, elaboración de jabón...**

## Programa Caixa Proinfancia



Diversas fechas



Información:  
Serv. Social de Base  
Edif. Polifuncional.  
Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49  
Horario:  
L-V, de 9.30 a 14 h.

Para acceder a los servicios del programa hay que pasar una valoración previa de la trabajadora social y cumplir unos requisitos económicos.

- 1.- **Refuerzo escolar** tanto en grupo como atención individual, de Lunes a Jueves.
- 2.- **Logopedia**, una tarde a la semana
- 3.- **Centro Abierto**: grupos de tiempo libre los fines de semana de multideporte, funky, manualidades, juegos, hábitos saludables...
- 4.- **Talleres terapéuticos grupales de Inteligencia emocional**, tanto para niños de primaria como para adolescentes.
- 5.- **Centros Materno Infantiles**: talleres para madres con bebés de 0 a 3 años, donde aprender herramientas educativas y compartir experiencias de la crianza.
- 6.- **Terapia familiar**.
- 7.- **Campamentos de verano**, primera quincena de julio.
- 8.- **Colonias de verano** en agosto.

## Otras actividades en el Centro Cultural María Moliner



Actividades para socios. Gratuitas.

Programación de actividades diarias realizadas en colaboración con entidades ciudadanas.

- Lunes de 16 a 19 h.: Charlas y debates
- Martes de 16 a 19 h.: Punto de media y ganchillo.
- Miércoles de 18 a 20:30 h.: Bingo
- Jueves de 16 a 19 h.: Patchwork
- Viernes de 16 a 19 h.: Costura

### Más información

Centro Cultural María Moliner  
Plaza Fueros de Aragón s/n  
Teléfono: 976 79 20 60  
e-mail: cmoliner@ayto-utebo.es

## Cocina social



Todo el curso.  
Días y horario por confirmar

Serv. Social de Base  
Edif. Polifuncional.  
Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49



Gratuito

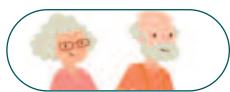
### Cocina low-cost:

Cocinar con un bajo presupuesto y con alimentos que se entregan desde el fondo de alimentos. Octubre, noviembre y diciembre. Horario por determinar.

### Cocina Saludable:

Aprende a alimentarte de una forma saludable. Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo y Junio.

## Terapia ocupacional para mayores y personas con discapacidad



Gratuito. Inscripciones entre el 1 y el 15 de septiembre en el E.Polifuncional y en el C.C. M<sup>a</sup> Moliner

Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
C.C. M<sup>a</sup> Moliner (976.79.20.60)  
Aula del Mayor  
Valoración previa por técnicos del SSB

### EDIFICIO POLIFUNCIONAL

Lunes, miércoles y viernes

- De 9:30 a 10:30 h.
- De 11:00 a 12:00 h.

Lunes, martes y jueves

- De 15:30 a 16:30 h.

### AULA DEL MAYOR

Martes y Jueves

- De 10:30 a 11:30 h.

### C.C. MARÍA MOLINER

Lunes, Miércoles y Viernes

- De 12:15 a 13:00 h.

Lunes, Martes y Jueves

- De 16:45 a 17:45 h.

Tratamiento individual según las necesidades del usuario (físicas, cognitivas, sociales o psicológicas) Actividades grupales enfocadas a la mejora de las capacidades cognitivas.

## Gerontogimnasia



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
C.C. M<sup>a</sup> Moliner (976.79.20.60)  
Aula del Mayor  
Valoración previa por técnicos del SSB

Gimnasia grupal adaptada. Espalda sana.  
Psicomotricidad.

Gratuito

### EDIFICIO POLIFUNCIONAL

Lunes, miércoles y viernes

- De 10:30 a 11:00 h.

Miércoles

- De 15:30 a 16:30 h.

### AULA DEL MAYOR

Martes y Jueves

- De 9:30 a 10:30 h.

## Taller: pintura para la tercera edad



Gratuito

De septiembre a junio  
Miércoles y viernes de 15:00 a 17:00

Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
C.C. M<sup>a</sup> Moliner (976.79.20.60)  
Aula del Mayor  
Valoración previa por técnicos del SSB

## Curso de bailes latinos

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



48,65 € trimestre

11 - 29

¡Aprende esos ritmos latinos que siempre quisiste saber bailar!

## Guitarra española



### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



8 - 29

48,65 € trimestre

Lunes de 16.45 a 18.15 h. (avanzado)  
Lunes de 18.15 a 19.45 (iniciación)  
Viernes de 19.30 a 21 h. (jóvenes)

Aprende a tocar tus canciones favoritas

## Batukada



11 - 29

48,65 € trimestre

Viernes de 17.15  
a 18.45 horas  
De 18.45 a 20.15  
h (iniciación).

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende y participa en el grupo de batukada brasileña del Espacio Joven.

## Actividades medioambientales



Diversas fechas y emplazamientos

Actividades gratuitas

A lo largo del año se organizan diversos actos, destacando el **Día de los Humedales (2 de febrero)**, el **Día de la Tierra (22 de abril)**, la **Semana del Medio Ambiente** (actividades que giran en torno a la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, el **5 de junio**), la **Semana Europea de la Movilidad (del 16 al 22 de septiembre)**, la **Semana Europea de Prevención de Residuos (en la segunda quincena de noviembre)**, etc, en los que el área de Medio Ambiente anima a participar mediante charlas, talleres, exposiciones y otras actividades.

## Curso de imagen fotográfica y retoque digital



+ 10

48,65 € trimestre

Jueves,  
de 19 a 20.30 h.

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a sacarle el máximo partido a tus fotografías de cámara digital o móvil.

## Maquillaje de fantasía



11 - 29

Gratuito

Miércoles  
de 18 a 20  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a maquillarte y a maquillar a tus amigos para Halloween, Carnaval...

## Curso de contenidos multimedia



Miércoles de  
19 a 21 horas

48,65 € trimestre

Más información  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Conoce todo lo que hay tras las cámaras (guion, edición, grabación, maquetación).

## Curso de monitor de tiempo libre



11 - 29

48,65 € trimestre

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Este curso tiene como finalidad la formación de personas en actividades socioculturales y recreativas, de especial interés para la infancia y la juventud. Con él puedes conseguir el título oficial.

## Hip-Hop



8 - 29

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

48,65€ trimestre

Ahora que ya lo conocéis, no os lo podéis perder. El baile moderno toma Utebo y vosotros sois las estrellas. Disponemos de 8 grupos de baile según la edad y nivel de los bailarines. Si estás deseando aprender a mover el esqueleto al ritmo de Nach, SDwan Fyhanboy, Gordo Master, Sho Hai o Rapsus ¡es tu momento!

## Manualidades juveniles



11 - 29

Gratuito

Miércoles  
de  
18 a 20  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Seguro que siempre has querido aprender a crear tus propios bolsos, pendientes, colgantes, velas aromáticas y muchas cosas más. Ahora es el momento. ¡Apúntante!

## Taller de rap (Centro Joven de Malpica)



48,65 € trimestre

Martes  
de 19 a 20.30  
horas



Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Al estilo de música más combativo le vamos a dar un contenido más educativo.

## Imagen fotográfica y retoque digital (Centro Joven de Malpica)



48,65 € trimestre



+ 10

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Jueves,  
de 17 a 18.30 h.

Aprende a sacarle el máximo partido a tus fotografías de cámara digital o móvil.

## Manualidades juveniles (Centro Joven de Malpica)



11 - 29

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Martes de 17  
a 18.30 horas

Gratuito

Seguro que siempre has querido aprender a crear tus propios bolsos, pendientes, colgantes, velas aromáticas y muchas cosas más. Ahora es el momento. ¡Apúntante!

## Guitarra española (Centro Joven de Malpica)



Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



11 - 29

48,65 € trimestre

Si quieres tocar las canciones de tus grupos favoritos o aprender a interpretar sus partituras, éste es tu sitio.

## Curso de contenidos multimedia (Centro Joven de Malpica)



48,65 € trimestre



11 - 29

Miércoles  
de 17 a 18.30  
horas

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Conoce todo lo que hay tras las cámaras (guion, edición, grabación, maquetación).

## Taller de maquillaje de fantasía Centro Joven de Malpica



11 - 29

Gratuito

Miércoles  
de 18 a 20  
horas

**Información adicional**  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a maquillarte y a maquillar a tus amigos para esas ocasiones especiales como Halloween, Carnaval, Cumpleaños...

## Curso de Scratch



hasta 29

48,65 € trimestre

**Información adicional**  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

El scratch es un lenguaje de programación visual para enseñar a programar a niños y adolescentes. Ayuda a aprender creativamente, razonar sistemáticamente y trabajar en grupo.

## Bailes latinos Centro Joven Malpica



11 - 29

48,65 € trimestre

**Más información**  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Si te gusta la bachata o la salsa, tenemos un curso para aprender a bailar estos ritmos latinos que no te puedes perder.

## Ludoteca Infantil de Utebo



gratuito

6-12 años

Llega a Utebo el nuevo servicio de ludoteca

### Ubicación:

Dependencias del Espacio Joven de Utebo y del Centro Joven de Malpica.

### Horario de funcionamiento:

El servicio se prestará los lunes, miércoles y viernes del calendario escolar en horario de 17 a 20 horas.

### Estructuración del tiempo:

De 17 a 18.30 horas, niños 6-8 años.

De 18.30 a 20.00 horas, niños 9-12 años.

**La ludoteca dispone de atención para niños con discapacidad.**



## Curso de premonitores



**Más información**  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



16 - 18

Gratuita

¿Te gusta participar en actividades de tiempo libre? ¡Pues vívelas desde el lado del monitor! Nos iniciaremos en el mundo de los juegos, canciones, dinamicas, primeros auxilios....

## Taller de rap



11 - 29

48,65 € trimestre

Viernes  
de 19 a 20.30  
horas

**Más información**  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Al estilo de música más combativo le vamos a dar un contenido mas educativo. No te lo pierdas.

## Break Dance (Centro Joven Malpica)



11 - 29

48,65 € trimestre

Martes  
de 17 a 18.30  
horas

**Información adicional**  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Otra modalidad que está arrasando. Si lo tuyo es dar volteretas, ya sabes...

## Hip-Hop

(en el Centro Joven de Malpica)

Viernes  
de 17.30 a 19  
horas  
y de 19 a 20.30  
horas



8 - 29

**Más información**  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

48,65 € trimestre

Ahora que ya lo conocéis, no os lo podéis perder. El baile moderno toma Utebo y vosotros sois las estrellas. Disponemos de 8 grupos de baile según la edad y nivel de los bailarines. Sí estás deseando aprender a mover el esqueleto al ritmo de Nach, SDwan Fyhanboy, Gordo Master, Sho Hai o Rapsus ¡es tu momento!

# Actividades del área de Empleo



Cursos de formación y talleres gratuitos



Diversas fechas puntualmente anunciadas

Centro de Formación para el Empleo  
Pasco Los Prados, 2  
Tlfo: 976.77.05.43  
Fax: 976.77.13.06  
[utebo.es/empleo](http://utebo.es/empleo)  
[utebo.es/comercio](http://utebo.es/comercio)  
[www.facebook.com/empleoutebo](https://www.facebook.com/empleoutebo)  
Twitter: @empleoutebo

Te facilitamos el acceso a una formación gratuita especializada, con una programación anual que comprende cursos de formación ocupacional cofinanciados por el Fondo Social Europeo, el INAEM y el Ayuntamiento de Utebo, así como formación propia, financiada íntegramente por el Ayuntamiento de Utebo. Toda la formación se imparte en el Centro de Formación para el Empleo (Pº de los Prados nº 2).

Actualmente el Centro de Formación para el Empleo está homologado para impartir los siguientes cursos de formación ocupacional (Su impartición dependerá de la convocatoria del Plan de Formación para el Empleo de Aragón 2017):

- 1.- Certificado de profesionalidad. Atención socio-sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- 2.- Certificado de profesionalidad. Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

Completamos el programa con Formación propia, financiada íntegramente por el Ayuntamiento de Utebo. Todos los cursos con una duración superior a 20 horas, llevarán incluido los módulos de Cultura Laboral y de Igualdad en la Empresa.

## PLANIFICACIÓN FORMATIVA PARA EL AÑO 2017

CURSO	HORAS	FECHAS	HORARIO	Plazo de pre-inscripción
CARRETTILLA ELEVADORA + PUENTE GRUA	34 horas	18 A 26 de septiembre	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00	Del 21 de agosto a 12 de septiembre
TÉCNICAS BÁSICAS DE LIMPIEZA	64 horas	De 18 de septiembre a 9 de octubre	Lunes a viernes de 9:30 a 13:30	Del 21 de agosto a 12 de septiembre
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA. " CUIDAR Y CUIDARSE "	44 horas	De 16 de octubre a 30 de octubre	Lunes a viernes de 9:30 a 13:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre
ELECTRICIDAD	72 horas	De 17 de octubre a 10 de noviembre	Lunes a viernes de 9:30 a 13:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre
PICKING PACKING	34 horas	De 9 de noviembre a 17 de noviembre	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00	De 25 de septiembre a 6 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	20 de noviembre	De 9 a 14 horas	De 25 de septiembre a 6 de octubre

## SEMANA "FÓRMATE Y CONCILIA".

DEL 23 A 27 DE OCTUBRE FORMACIÓN OCUPACIONAL EN HORARIO DE TARDE.

Todos los cursos en horario de tarde incluyen servicio de ludoteca para los alumnos con menores a su cargo.

CURSO	HORAS	FECHAS	HORARIO	Plazo de pre-inscripción
MOVILIZACIÓN PACIENTES	10 horas	23,24 y 25 de octubre	16:00 a 19:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre
PICKING PACKING	25 horas	23, 24, 25, 26 y 27 de octubre	15:30 a 20:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	Jueves 26 de octubre	15:30 a 20:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	Viernes 27 de octubre	15:30 a 20:30	De 25 de septiembre a 6 de octubre

Formación para la mejora de la empleabilidad: Plan formativo permanente atendiendo a las necesidades detectadas en el programa Uteborienta

TALLERES UTEBORIENTA	
Búsqueda Activa Empleo: 2 horas	CV y entrevista: 2,5 horas
Autoconocimiento: 2 horas	Redes sociales: 6 horas
Informática básica: 9 horas	INAEMORIENTA: 2 horas

### Talleres de igualdad y no discriminación en el entorno laboral

El objetivo del taller de igualdad y no discriminación en el mundo laboral es dotar a los/as participantes de la formación y habilidades necesarias para identificar situaciones de discriminación en el ámbito laboral y los distintos mecanismos existentes para contrarrestarlas.

**Talleres de Cultura laboral:** dotar a los alumnos de conocimientos teóricos y prácticos de formación laboral básica sobre contratos, nóminas, finiquitos alta en Seguridad Social y otros derechos laborales.

### Formación a Emprendedores

Curso de desarrollo de iniciativas emprendedoras. Taller: "Creación rápida de empresas".

Taller de Empleo de Emprendedores (su impartición dependerá de la convocatoria del Programa de Talleres de Empleo de Inaem).

## ACTIVIDADES DEL ÁREA DE COMERCIO

En noviembre se celebrará la "**I Semana del Comercio de Utebo**", a lo largo de la cual se desarrollarán actuaciones de apoyo y proyección del pequeño comercio de proximidad, actuaciones como formación gratuita y especializada, charlas sobre seguridad en el comercio, etc.

Sesiones participativas para la creación del Consejo Sectorial de Comercio y Servicios. Septiembre y Octubre del 2017.

## Actividades deportivas libres



### Información adicional

Palacio de los Deportes. Calle Las Fuentes, 12  
Teléfono: 976 78 72 62  
e-mail: deportes@ayto-utebo.es

Uso libre, mediante alquiler, de:

- \* pistas de tenis
- \* pista de pádel
- \* frontón
- \* boulder
- \* pistas polideportivas cubiertas
- \* pistas polideportivas descubiertas

Nota: el circuito de BMX y el módulo de atletismo están pendientes de finalización.

## Actividades deportivas organizadas



### Información:

Del 11 al 15 de septiembre.

### Matriculación:

A partir del 11 de septiembre.

### Temporalización:

del 25 de septiembre  
al 20 de julio

### Curso A+D Talleres Deportivos

Hasta el 15 de junio

### Programa A+D:

El programa de actividad física y deporte se enmarca dentro de las acciones que buscan la mejora de la calidad de vida con objetivos de promoción de la salud, el bienestar físico y psíquico y la relaciones sociales.

En el hay un buen número de propuestas para que el ciudadano se organice su propio plan de entrenamientos en función de sus intereses, disponibilidad, estado de forma...

Se han detallado en color amarillo aquellas actividades que están dirigidas a grupos de edades determinados o las que tienen una baja condición de continuidad.

En azul y rojo, los talleres clásicos de puesta en forma en función de su intensidad.

La matriculación en cualquiera de ellos da derecho a participar en todas las actividades programadas en el color elegido, al margen del pabellón en el que se desarrollen.

También es posible combinar los colores hasta el punto de poder participar en todo el conjunto del programa A + D

## Actividades acuáticas y gimnasio



### Información adicional

Piscina cubierta. Calle Las Fuentes, 12  
Teléfono: 976 78 72 62 ( ext. 2)  
e-mail: [info@aquaticagestion.es](mailto:info@aquaticagestion.es)

La empresa Aquática S.L. gestiona, desde la apertura de la piscina climatizada, ofrece cada año una programación para cualquier edad u objetivo que los ciudadanos se planteen.

En el ámbito acuático destaca la natación infantil, de bebés, con aletas e incluso aquagym, esta última gratuita para los abonados.

También es posible el uso, por libre, de las láminas de agua, tanto en invierno como en verano mediante el pago de entrada o estando en posesión del abono de instalaciones. En Utebo, hay piscina disponible todos los días del año, salvo los festivos más significados.

Por otra parte, las actividades del gimnasio se distinguen por estar concertadas por la empresa internacional Les Mills, siendo sus actividades estrella el bodypump, bodycombat y bodybalance, además del ciclo indoor, pilates, etc.

Para uso libre del gimnasio es necesario estar abonado a las instalaciones. Este tipo de actividades se complementa perfectamente con el Programa A+D.

## Programas Challenge



### Información adicional

Palacio de los Deportes. Calle Las Fuentes, 12  
Teléfono: 976 78 72 62  
e-mail: [deportes@ayto-utebo.es](mailto:deportes@ayto-utebo.es)

Son aquellas propuestas que buscan activar a sectores concretos de la población que mediante la incorporación del ejercicio físico a sus hábitos de vida pueden despejar el camino hacia un mejor estado personal y a una elevación de la autoestima.

Inicialmente se están programando los talleres para adultos mayores (color verde) y los talleres reto para jóvenes (color naranja). Éstos últimos se desarrollan en colaboración con los centros educativos de Utebo.

En este programa, las actividades se van actualizando constantemente por lo que hay que permanecer atentos a las diferentes convocatorias.

Igualmente, se pueden presentar sugerencias que recojan el interés que pueden tener cualquier grupo de ciudadanos en este sentido.

# Programas de actividades deportivas A+D

## PALACIO DE LOS DEPORTES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	TABATA	ABDOMINALES -LUMBARES	PILATES PILATES	BODYTONO	NORDIC WALKING
10.30	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	
15.30	TALLER DEPORTIVO 1º INFANTIL	TALLER DEPORTIVO 2º INFANTIL		TALLER DEPORTIVO 3º INFANTIL	
16.30	NIÑOS-PADRES	MAMAS Y BEBES	TALLER DEPORTIVO PRIMARIA		YOGA PRIMARIA
18.0	BODYTONO CHALLENGE	ESGRIMA CHALLENGE	BADMINTON CHALLENGE	NORDIC WALKING 17.30 H	BAILE EN LINEA
19.00	RELAJACIÓN	RETO	BADMINTON	PILATES PILATES	
20.00	HIPOPRESIVOS HIPOPRESIVOS	CARDIO MUSIC	BODYTONO		TAICHI

**Matrícula.- 22,70 euros**  
**(en todos los talleres de actividades deportivas)**

Los poseedores del abono de instalaciones deportivas  
 están exentos del pago de matrícula para los talleres de actividades deportivas.  
 La matrícula incluye también la participación en talleres especiales de verano.

# Programas de actividades deportivas A+D

JUAN DE LANUZA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	PILATES PILATES	TABAIA	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES -LUMBARES	NORDIC WALKING
10.30	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	
15.30	TALLER DEPORTIVO PRIMARIA		TALLER DEPORTIVO INFANTIL		
16.30	NUEVOS TALLERES		PILATES PILATES	ESCALADA INFANTIL- PRIMARIA	
18.00	HIPOPRESIVOS HIPOPRESIVOS	ABDOMINALES -LUMBARES	NORDIC WALKING	BAILE EN LINEA  ESCALADA CHALLENGE	
19:00	TONIFICACIÓN	ESTIRAMIENTOS ESTIRAMIENTOS		AUTOCUIDADO	RELAJACIÓN
20:00	TONIFICACIÓN	TABATA	CARDIOMUSIC		

**a) Talleres Deportivos A+D (color amarillo)**  
 Actividades físicas para grupos de edad, a partir de los 3 años:  
 15,00 €/Trimestre

**b) Talleres de Mantenimiento A+D (color azul)**  
 Paquete de actividades físicas variadas de intensidad media-baja.  
 Incluye los Talleres Deportivos A+D:  
 45,00 €/Trimestre

**c) Talleres de Aeroplús A+D (color rojo)**  
 Paquete de actividades físicas variadas de intensidad media-alta.  
 Incluye los Talleres Deportivos A+D:  
 45,00 €/Trimestre

**d) Todos los Talleres A+D (A+D Total) (amarillo, azul y rojo)**  
 (A+D Mantenimiento) + (A+D Aeroplús) + (Talleres Deportivos  
 A+D)  
 60,00 €/Trimestre

## Otras modalidades deportivas



### Información adicional

Palacio de los Deportes. Calle Las Fuentes, 12  
Teléfono: 976 78 72 62  
e-mail: deportes@ayto-utebo.es

Nuestra localidad destaca por el dinamismo del tejido asociativo, sobre todo en deportes. De hecho todas las modalidades que se practican en Utebo tienen al menos un club detrás.

Por eso si su interés es practicar:

Fútbol; fútbol sala; baloncesto; balonmano; patinaje artístico; gimnasia rítmica; tenis de mesa; esgrima; atletismo, triatlón, ciclismo, ajedrez, aikido, judo, karate, kick boxing, kajukembo, defensa policial, pesca, yoga, montaña, bailes de salón, tenis, pádel, dachtball...

Puede dirigirse a las entidades que las representan en nuestro municipio, bien a través de sus páginas webs o redes sociales, bien en el Palacio de Deportes.

## Precios abono instalaciones deportivas

### ABONADOS

#### Individuales

Tramo Edad	Mensual	Trimestral		Cuota de Alta
		1º, 2º y 4º T.	3º T	
Hasta los 6 años *Asociados a un adulto	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
De más de 6 a 12 años *Asociados a un adulto	10,50 €	31,50 €	15,75 €	15,75€
De más de 12 a 26 años	12,65 €	38,00 €	19,00 €	19,00 €
Más de 26 años	15,15 €	44,40 €	22,70 €	22,70 €
Pensionistas y mayores de 65 años	10,50 €	31,50 €	15,75 €	15,75 €

#### Familiares

Número Miembros	Mensual	Trimestral		Cuota de Alta
		1º, 2º y 4º T	3º T	
2 Miembros	25,50 €	76,60 €	38,30 €	38,30 €
3 Miembros	33,75 €	101,35 €	50,65 €	50,65 €
4 Miembros	40,55 €	121,75 €	61,90 €	61,90 €
5 Miembros o más	46,15 €	138,40 €	69,20 €	69,20 €